

โรคตาแดงเป็นโรคตาที่พบได้บ่อย เป็นการอักเสบของเยื่อตา(conjunctiva) ที่คลุมหนังตาบนและล่างรวมเยื่อตาที่คลุมตาขาว โรคตาแดงอาจจะเป็นแบบเฉียบพลัน หรือแบบเรื้อรัง สาเหตุอาจเกิดจากเชื้อแบคทีเรีย จากเชื้อไวรัส Chlamydia trachomatis จากภูมิแพ้หรือสัมผัสสารที่เป็นพิษต่อตา สาเหตุส่วนใหญ่เกิดจากเชื้อแบคทีเรียและเชื้อไวรัส มักจะติดต่อทางมือ ผ้าเช็ดหน้าหรือผ้าเช็ดตัว โดยมากใช้เวลาหาย 2 สัปดาห์ ตาแดงจากโรคมุมแพ้มักจะเป็นตาแดงเรื้อรังมีการอักเสบของหนังตา ตาแห้ง การใช้contact lens หรือน้ำยาล้างตาก็เป็นสาเหตุของตาแดงเรื้อรัง

จากการติดเชื้อไวรัส Viral Conjunctivitis เชื้อที่เป็นสาเหตุได้แก่ adenovirus ซึ่งเป็นเชื้อที่พบบ่อยที่สุด รองลงมาได้แก่ herpes simplex virus (HSV)ซึ่งจะก่อให้เกิดปัญหามากที่สุด ส่วนเชื้อที่พบได้น้อยได้แก่ varicella-zoster virus (VZV) มักจะระบาดในชุมชน โรงเรียน ที่ทำงาน การติดต่อก็มักจะติดต่อกโดยการสัมผัสทางมือ เครื่องมือ สระว่ายน้ำ อาการที่สำคัญคือตาแดงเฉียบพลัน น้ำตาไหล เยื่อตาบวม ต่อม น้ำเหลืองหน้าหูโต เคืองตาเล็กน้อย บางรายอาจจะมีเลือด ออกที่ตาขาวมักจะไม่มีไข้ อาการจะมากช่วง 4-7 วัน หลังจากนั้นจะดีขึ้นใน 2-4 สัปดาห์ อาจจะเป็นข้างใดข้างหนึ่งก่อนแล้วค่อยลามมาอีกข้าง

เกิดจากเยื่อตาอักเสบจากภูมิแพ้ เยื่อตาอักเสบอาจเกิดจากภูมิแพ้หรือเกิดจากการติดเชื้อโรคก็ได้ อาการทางภูมิแพ้มักจะเกิดที่ตาเนื่องจากตาเป็นอวัยวะที่มีเลือดไปเลี้ยงมาก เส้นเลือดเหล่านี้ตอบสนองต่อสารภูมิแพ้ได้ง่าย และที่สำคัญตาสัมผัสกับสิ่งแวดล้อมภายนอก เมื่อคุณได้รับสารก่อภูมิแพ้เช่น เกสรดอกไม้ ฝุ่น รังแคสัตว์ ยา ควันบุหรี่ สารภูมิแพ้เหล่านั้นจะละลายในน้ำตา และกลับสู่เยื่อตา ซึ่งจะสร้างสารต่อต้านสารภูมิแพ้ที่เรียกว่า Antibody IgE เมื่อภูมิแพ้จับกับ antibody จะเกิดการหลั่งสารหลายอย่างทำให้เกิดปฏิกิริยาภูมิแพ้ขึ้น ตาของคุณก็จะมีอาการเคือง แดงและมีน้ำตาไหล หนังตามักจะปกปิดการมองเห็นจะปกติแต่ไม่แนะนำให้ใส่ contact lens เนื่องจากอาจจะทำให้เกิดการติดเชื้อแบคทีเรีย

เกิดจากการติดเชื้อแบคทีเรียBacterial Conjunctivitis ตาแดงจากเชื้อแบคทีเรียมักจะเป็นอย่างรวดเร็วและรุนแรง โดยเริ่มต้นมีขี้ตาเป็นหนอง ตาแดงอย่างรวดเร็วจะเจ็บเคืองตามาก ตาบวมหนังตาบวม เชื้อที่เป็นสาเหตุคือเชื้อหนองใน N. gonorrhoeae และเชื้อไขก่าพหลังแอน Neisseria meningitidis ตาแดงจากเชื้อหนองในมักจะเกิดในเด็กทารกมักจะเกิดภายใน 3-5 วันหลังจากคลอด โดยได้รับเชื้อจากแม่ขณะคลอด การรักษาต้องหยอดตาด้วยยาปฏิชีวนะ ล้างตาด้วยน้ำเกลือ ยาปฏิชีวนะชนิดฉีด ceftriaxone ciprofloxacin Spectinomycin

สำหรับเด็กตาแดงที่เกิดจากเชื้อแบคทีเรียมักจะเป็นเชื้อ streptococcus pneumoniae, Haemophilus influenzae ส่วนผู้ใหญ่จะเป็นเชื้อ Staphylococcus aureus อาการของตาแดงจะมีความรุนแรงน้อยกว่าเชื้อหนองใน จะมีอาการเคืองตาน้ำตาไหลมีขี้ตาเขียวตาบวมหนังตาบวม

เกิดจากเชื้อ **Chlamydial** เด็กจะได้เชื้อนี้จากช่องคลอด ส่วนผู้ใหญ่จะได้รับเชื้อนี้จากสารหลังจากช่องคลอด ผู้ป่วยจะมีอาการเคืองตา ตาแดง ขี้ตาเป็นหนอง โดยมากเป็นข้างเดียวหรืออาจจะเป็นสองข้าง การรักษาจะใช้ยากลุ่ม tetracyclin หรือ erythromycin เป็นเวลาสองสัปดาห์

อาการ

1. **คันตา** เป็นอาการที่สำคัญของผู้ป่วยตาแดงที่เกิดจากภูมิแพ้ อาการคันอาจจะเป็นมากหรือน้อย คนที่เป็นโรคตาแดงโดยที่ไม่มีอาการคัน ไม่ใช่เกิดจากโรคภูมิแพ้ นอกจากนั้นอาจจะมีประวัติภูมิแพ้ในครอบครัว เช่น หอบหืด ผื่นแพ้
2. **ขี้ตา** ลักษณะของขี้ตาก็ช่วยบอกสาเหตุของโรคตาแดง ตาใสเหมือนน้ำต้ามักจะเกิดจากไวรัสหรือโรคภูมิแพ้
3. **ตาแดงเป็นข้างหนึ่งหรือสองข้าง**
 - เป็นพร้อมกันสองข้างโดยมากมักจะเกิดจากภูมิแพ้
 - เป็นข้างหนึ่งก่อนแล้วค่อยเป็นสองข้างสาเหตุเกิดจากการติดเชื้อเช่นแบคทีเรีย ไวรัส หรือ Chlamydia
 - ผู้ที่มีโรคตาแดงข้างเดียวแบบเรื้อรังชนิดนี้ต้องส่งปรึกษาแพทย์
4. **อาการปวดตาหรือมองแสงจ้าไม่ได้** มักจะเกิดจากโรคชนิดอื่น เช่น ต้อหิน ม่านตาอักเสบ เป็นต้น ดังนั้นหากมีตาแดงร่วมกับปวดตาหรือมองแสงไม่ได้ต้องรีบพบแพทย์
5. **ตามัว** แม้ว่ากระพริบตาแล้วก็ยังมีมัวอยู่ โรคตาแดงมักจะเห็นปกติ หากมีอาการตามัวร่วมกับตาแดงต้องปรึกษาแพทย์

การป้องกันโรคตาแดง

- อย่าใช้เครื่องสำอางร่วมกับคนอื่น
- อย่าใช้ผ้าเช็ดหน้าหรือผ้าเช็ดตัวร่วมกัน
- ล้างมือบ่อยๆ อย่าเอามือเข้าตา
- ใส่แว่นตากันถ้าต้องเจอสารเคมี
- อย่าใช้ยาหยอดตาของผู้อื่น
- อย่าว่ายน้ำในสระที่ไม่ได้ใส่คลอรีน
- อย่าให้แมลงหวี่หรือแมลงวันตอมตา
- ยามือไม่ได้ใช้ให้ทิ้ง ฯลฯ

การรักษา

รักษาตามลักษณะอาการของโรค เนื่องจากเป็นเชื้อไวรัส จึงยังไม่มียามาเชื้อไวรัสนี้โดยตรง ถ้ามีขี้ตา

มากก็หยอดยาปฏิชีวนะสาร มีไข้ เจ็บคอก็ใช้ยาแก้แสบร่วมด้วยกับยาลดไข้ ยาลดปวด พยายามรักษา
สุขภาพพักผ่อนให้มากๆ โดยเฉพาะการใช้สายตาในช่วงที่มีอาการตาแดงอย่างรุนแรง ไม่ควรทำงานหนักควร
นอนให้เพียงพอ ไม่จำเป็นต้องปิดตาไว้ตลอดยกเว้นมีกระจกตาอักเสบเคืองตามากจึงปิดตาเป็นครั้งคราว
ไม่ควรให้เชื้อไวรัสแพร่กระจาย ควรงดการ ใช้ผ้า เช็ดหน้าร่วมกัน ทุกครั้งที่จับตาควรล้างมือให้สะอาด
ผู้ป่วยไม่ควรลงเล่นน้ำในสระจะแพร่ กระจายเชื้อไวรัสไปในน้ำได้