

รายการอาหารกลางวัน ศพด.บ้านยูงงาม แนนเอกสารราคาจ้างเลขที่ 13/2558
ชุดที่ 1

วัน	มื้อกลางวัน
จันทร์	1. ข้าว 2. ต้มยำไก่ 3. หมูบดทอดกระเทียม
อังคาร	1. ข้าว 2. ผัดกะหล่ำปลี + ไข่ 3. ไข่ลูกเขย
พุธ	1. ผัดซีอิ้ว 2. ทับทิมในน้ำเชื่อม 3. แดงโม
พฤหัสบดี	1. ข้าวผัดรวมมิตร 2. วุ้นดำน้ำเชื่อม
ศุกร์	1. ข้าว 2. ผัดแตงกวาหมูสับ 3. แดงโมง 4. ไข่ลูกเขย

อาหารสำหรับเด็กก่อนวัยเรียน
พลังงาน 400 – 500 กิโลแคลอรี/มื้อ

รายการอาหารกลางวัน ศพด.บ้านยูงงาม แบบเอกสารราคาจ้างเลขที่ 13/2558
ชุดที่ 2

วัน	มื้อกลางวัน
จันทร์	<ol style="list-style-type: none"> 1. ข้าว 2. ปีกไก่บนทอด 3. ผัดผักกวางตุ้ง 4. สับปะรด
อังคาร	<ol style="list-style-type: none"> 1. ข้าว 2. ยำ ไช้ต้ม 3. ต้มกระตูดกหมู 4. ส้ม
พุธ	<ol style="list-style-type: none"> 1. ผัดซีอิ้ว 2. ปลาต้มเต้าเจี้ยว 3. ผัดผักรวมหมูสับ
พฤหัสบดี	<ol style="list-style-type: none"> 1. ข้าว 2. ปลาทอด 3. ไก่ต้มพริกแห้งหอม
ศุกร์	<ol style="list-style-type: none"> 1. ข้าว 2. หมูทอดกระเทียม 3. ไก่ต้มพริกแห้งหอม

อาหารสำหรับเด็กก่อนวัยเรียน
พลังงาน 400 – 500 กิโลแคลอรี/มื้อ

รายการอาหารกลางวัน ศพด.บ้านยูงงาม แบบเอกสารราคาจ้างเลขที่ 13/2558
ชุดที่ 3

วัน	มื้อกลางวัน
จันทร์	1. ข้าว 2. แกงจืดกะหล่ำปลีห่อหมู 3. ปลาสามรส
อังคาร	1. ข้าว 2. ไก่ผัดซีอิ๊ว 3. แกงจืดเต้าหู้หมูสับ
พุธ	1. ข้าว 2. ต้มฟักไก่ 3. ไข่เจียวหมูสับ
พฤหัสบดี	1. ข้าวต้ม 2. ไก่ผัดขิง 3. แกงเลียงผักรวม
ศุกร์	1. ข้าว 2. ปีกไก่บนทอด 3. ผัดผักกวางตุ้ง

อาหารสำหรับเด็กก่อนวัยเรียน
พลังงาน 400 – 500 กิโลแคลอรี/มื้อ